



르봐이에·캥거루 가족 분만

LEBOYER BIRTH | 캥거루 가족분만

# Miz 분만센터

## 강서미즈메디병원

서울시 강서구 강서로 295(내발산동)

### 진료시간

평 일 8:30~17:30

토요일 8:30~13:00

\*접수 마감은 진료 종료 30분 전까지

콜센터: 1588-2701

응급실: 02-2007-1118

[www.mizmedi.com](http://www.mizmedi.com)



미즈메디 병원  
MizMedi Hospital

# Miz 분만센터

## 르보이에 분만

### 절차 PROCEDURE OF LEBOYER BIRTH

1

진통을 줄여주기 위해서 진통 중 아로마 복부 마사지를 시행합니다.

2

분만실은 은은한 조명과 편안한 음악으로 차분한 분위기를 조성합니다.

3

아기가 태어나면 바로 엄마 품에 아기를 안겨드립니다.

4

아기가 태어나면 아빠가 옆에서 사진을 찍고 탯줄을 천천히 자르게 도와드립니다.

5

아기가 태어나면 아기의 건강 상태를 우선적으로 확인합니다.  
\*만약 아기의 건강상태가 좋지 않을 경우, 조치를 취할 수 있는 의료진이 항상 대기하고 있습니다.

6

엄마만 캥거루케어를 원할 경우 1시간 이내, 아빠도 캥거루케어를 원할 경우에는 엄마 30분, 아빠 30분 진행합니다. \*아기의 건강상태에 따라 진행여부가 결정됩니다.

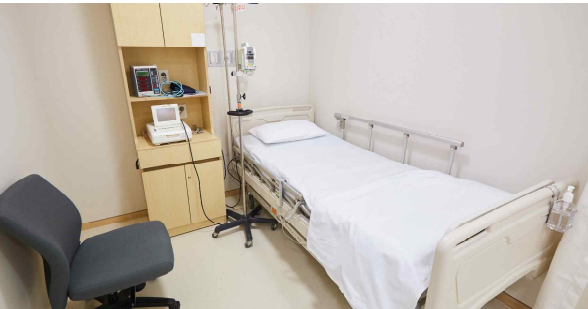


#### | 캥거루 케어란 |

한 시간 정도 엄마가 아기를 닦고 피부 접촉을 유지, 체온과 심박으로 교감하며 아기에게 안정감을 주는 방식의 신생아 케어입니다. 이 때 체온 유지를 위하여 아기 머리에 신생아 모자를 씌워줍니다.

## Miz 분만센터의

# 특별함 SPECIFICITY OF MIZMEDI HOSPITAL



### 1 무통분만

척추의 경막외강에 국소 마취제와 소량의 진통제를 주입, 분만 통증을 완화시켜 정상분만을 편안하게 할 수 있도록 도와드립니다. 분만 통증의 완화는 산모의 안정으로 (과호흡 방지, 스트레스 호르몬 감소) 산모와 아기에게 좋습니다.

### 2 가족분만실

미즈메디병원은 총 4개의 독립된 가족분만실을 제공하며, 추가비용이 발생하지 않습니다. 독립된 가족분만실은 산모 뿐만 아니라 가족의 사생활도 보호하고, 새 생명 탄생의 순간을 보호자의 보살핌 속에서 맞이할 수 있습니다.

### 3 체계적 시스템

중앙진통관리 시스템으로 진통 중 발생할 수 있는 태아의 모든 이상을 신속히 발견, 대응할 수 있습니다. 또한 분만실 모니터링 시스템으로 의료진들이 실시간 분만현황을 체크합니다.

### 4 24시간 케어

미즈메디병원은 휴일과 야간에도 산부인과 전문의와 마취과 전문의가 24시간 상주하여 신속한 응급 수술, 분만이 가능하며 안전한 분만을 위해 최선을 다하고 있습니다.

Miz 분만센터의

**특별함** SPECIFICITY  
OF MIZMEDI HOSPITAL

내원 및 분만시

NOTANDUM **주의사항**  
FOR MOM & FAMILY



### 5 전문적인 협진 시스템

미즈메디병원은 산모의 안전한 임신과 출산을 위해 산과 주치의 제도를 시행하고 있으며, 임신 중 고혈압, 당뇨 등의 질환 예방을 위해 순환기내과, 내분비내과, 신생아학 전문의와 협진하며, 응급상황 시에도 외과, 비뇨기과, 심장내과 등 빠르게 대처할 수 있는 진료과 협진시스템을 갖추고 있어 안전한 분만이 가능합니다.

#### | 협진진료과 |

- 심장내과      • 가정의학과
- 외과            • 소아과
- 비뇨기과      • 내과(내분비/소화기/류마티스)

#### | 모자동실 안내 |

- 하루에 6시간 이상 이용이 원칙입니다.
- 모자동실은 보호자 한 분만 출입 가능합니다.
- 아기 접촉 전후는 비누나 세정제로 손씻기를 철저히 합니다.
- 신생아실 수유와 면회는 모자동실 신청 유무과 상관없이 24시간 직접 수유와 면회가 가능합니다.
- 다음의 경우는 모자동실 출입 제한됩니다.
  - 12세 이하의 아동
  - 감염성 질환자나 최근에 감염성 질환자와 접촉하신 분

#### | 면회객 주의사항 |

- 형제 면회 시 감염성 질환이나 접촉력 확인합니다. 수두 환아 및 최근 수두 예방접종아도 산모와의 접촉에 주의하시기 바랍니다.

분만에 관한

## 자주 묻는 질문 FAQ OF BIRTH

### 무통주사는 언제 맞는 건가요? 24시간, 휴일도 가능한가요?

무통주사는 자궁 수축이 강해지고 자궁 경부가 3~5cm 정도 열리면 맞는 것이 일반적입니다. 휴일이나 시간에 상관 없이 24시간 마취과 전문의가 진행합니다.

### 무통주사는 처음인데 무통주사로 분만이 지연되나요?

무통주사와 분만의 진행은 크게 연관은 없습니다. 다만 분만 진행이 느려지면 진행을 돕기 위해 무통주사를 중단하는 경우도 있으며, 중단하였던 무통주사를 다시 시작할 수 있습니다.

### 진통이 옵니다. 언제쯤, 어떻게 병원에 와야 하나요?

진통의 간격이 5~10분인 경산부, 또는 3~5분 간격인 초산부의 경우 규칙적인 자궁 수축이 한시간 이상 계속 되면 병원으로 내원하시거나 **미즈메디병원 분만실** (전화:02-2007-1021~2)로 연락주시기 바랍니다.

### 진통 시간이 2~3일씩 지속되는 이유는 무엇인가요?

진통 시간은 편차가 심하며 자궁 경부가 두껍고 충분히 숙화되어 있지 않은 경우 숙화가 먼저 된 후 자궁이 열리는 경우가 많고 자궁 수축의 강도를 미리 예측하기는 어렵기 때문에 2일 혹은 3일까지도 걸릴 수 있습니다.

### 초산맘입니다. 양수와 분비물을 어떻게 구분하나요?

물 같이 맑은 분비물이 흘러내리거나, 맑은 액체에 피가 섞여있다면 병원으로 바로 오시는 것이 바람직합니다. 병원에 오셔서 양수가 터지지 않았고 진통이 약하다면 다시 귀가하시는 경우도 있습니다.

### 회음부 마취할 때 아픈가요?

국소마취를 시행하는데 마취할 때 잠깐 따끔한 정도입니다. 무통주사를 맞은 후라면 마취하는 것도 전혀 느끼지 못하는 경우도 있습니다.

분만에 관한

## 자주 묻는 질문 FAQ OF BIRTH

### 아기가 하늘을 보고 있어요. 괜찮은 건가요?

분만 전에는 아기가 하늘을 보고 있는 경우가 많으나 큰 문제는 없습니다. 진통을 겪고 자궁문이 다 열리면서 아기는 엄마의 엉덩이를 바라 보며 엎드려 내려오게 됩니다. 일반적으로 아기의 마지막 자세는 예측이 불가능합니다.

### 분만유도제(촉진제)는 언제 어떻게 사용하나요?

모든 분만에 투여 하지는 않습니다. 자궁 수축이 약해 분만 진행이 과도하게 지연되는 경우에 한하여, 최소 용량에서 점차 투여량을 늘려가는데 아기와 자궁 수축 상태를 확인하며 꼭 필요한 최소량을 사용하게 됩니다.

### 응급수술은 바로 진행할 수 있나요?

태아의 심박동이 회복되지 않는 등의 응급한 경우에는 보호자의 동의 획득 후 응급수술을 진행합니다. 미즈메디 병원의 분만실, 회복실은 수술실과 일체형 공간으로 구성되어 신속하고 안전하게 수술을 진행할 수 있습니다.

### 진통 중에 아기가 힘들어하면 어떡하죠? 바로 대처할 수 있나요?

자연 진통 중에 아기가 진통을 견디지 못하고 힘들어 할 수 있습니다. 흔치 않지만 이러한 경우 아이와 산모를 관찰하며 분만절차를 중지하고, 산모와 태아의 안정과 회복에 필요한 조치를 취하며 예후를 관찰합니다.

### 모유 수유를 권장을 위해서 어떻게 관리하시나요?

태어나고 나서 젖물리기를 할 수 있으며 모유 수유를 위해 직접 수유를 적극적으로 권장하고 있습니다.

### 주치의가 없는 야간에는 누가 아기를 받나요?

미즈메디병원에서는 주치의가 휴진이거나 부재시 (오후 5:30 이후) 당직을 위해 상주하는 산부인과 전문의들이 배정되어 있습니다. 안심하십시오.